

(COMUNICATO n. 70 del 13/01/2021)

Per ascolto e sostegno attivo il numero gratuito 0461 495244 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12

#Resta a casa passo io

E' tornato alla sua piena funzionalità il servizio "#Resta a casa, passo io", il progetto che valorizza tutte le espressioni del territorio che supportano le persone fragili, in difficoltà, ammalate, messe particolarmente in crisi da questa pandemia, iniziativa promossa dal Dipartimento Salute e Politiche Sociali con la collaborazione di Protezione civile, Comunità di Valle, Nu.Vol.A., Psicologi per i Popoli e anche gruppi locali e associazioni. A livello provinciale il numero di telefono gratuito 0461 495244 è attivo ormai fin dal mese di settembre: dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 ci si può mettere in contatto con volontari professionisti degli Psicologi per i Popoli - Trentino Odv, che offrono ascolto, sostegno psicologico e orientamento verso i servizi presenti sul territorio.

Accanto al numero del servizio #Resta a casa, passo io, vi sono poi numerose organizzazioni di supporto alle persone che desiderano avere un aiuto o confrontarsi con qualcuno sulle difficoltà che stanno vivendo. In questi giorni il Servizio politiche sociali della Provincia sta distribuendo a tutte le realtà la nuova edizione di una locandina dove sono raccolti alcuni numeri utili e i servizi di riferimento.

Psicologi per i popoli

Se la situazione attuale ti crea disagio e pensi di aver bisogno di un sostegno psicologico, chiama il numero 0461 495244

(COMUNICAT n. xxxx del xx/xx/xxxx)

Per scout e didament l'é atif l numer debant 0461 495244 da lunesc a vender da les diesc da doman a mesdi

#Stà a cèsa, rue gé

L'é endò en esser l servije "#Stà a cèsa, rue gé", l projet che valorisea duc i servijes del teritorie che i deida la jent scherpenta, te dificoltèdes, malèda e chela che stenta te chest moment senester entravegnù a cajon de chesta pandemìa, scomenzadiva portèda inant dal Partiment Sanità e Politiches Sozièles co la colaborazion de la Protezion zivila, la Comunitàdes de Val, Nu.Vol.A., Psicologi per i Popoli e ence da gropes dal post e sociacions. A livel provinzièl l numer de telefon debant l'é 0461 495244 e l'é atif encomai da setember en cà: da lunesc a vender da les diesc da doman a mesdi se pel chiamèr ite i volontères profescionisc di Psicologi per i Popoli – Trentino Odv, che i é a la leta per scutèr, dèr didament psicologich e oujer chi che à besegn envers i servijes che l'é sul teritorie.

Apede al numer del servije #Stà a cèsa, rue gé, l'é ence sacotanta organizacions de sostegn per la persones che à de besegn de didament o de se confrontèr con zachei en cont de la dificoltèdes che i cogn passèr fora. Te chisc dis l Servije politiches sozièles de la Provinzia l'é dò a dèr fora a duta la realtèdes la neva edizion de n placat olache l'é sù vèlch numer de utol e i servijes de referiment.

Psicologi per i popoli

Se la situazion de ades la te fèsc stèr mèl e te peisses de aer besegn de n didament

dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00. I volontari professionisti di 'Psicologi per i Popoli - Trentino ODV' ti ricontatteranno entro 24 ore per offrire ascolto e sostegno psicologico ed eventualmente, se necessario, per orientarti verso i servizi presenti sul territorio. La linea telefonica di ascolto e sostegno è inserita nel progetto #Resta a casa, passo io, attivato dal Dipartimento salute e politiche sociali della Provincia in collaborazione con la Protezione civile provinciale.

Centro Antiviolenza e Casa rifugio

Se sei una donna in situazione di emergenza, hai paura che il tuo partner o figlio o figlia possa farti del male, ti consigliamo di chiamare il 112 o scaricare l'App "112 Where ARE U".

Puoi contattare:

il Centro Antiviolenza al numero 0461 220048 dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 16:30

la Casa rifugio al numero 348 5451469 tutti i giorni, 24H

Associazione A.M.A

Se hai bisogno di un sostegno puoi chiamare il n. 800 061650 attiva dalle 7.00 di mattina alle 1.00 di notte. Ad ascoltarti troverai dei volontari formati e supervisionati da una psicologa.

Se sei un ragazzo (15-28 anni) e hai bisogno di parlare, di confrontarti con altri ragazzi è attiva l'applicazione TRA DI NOI (App Youngle) con tre chat settimanali: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 20.00 alle 22.00. Ad ascoltarti troverai dei giovani formati e supervisionati da una psicologa

Telefono amico – centro relazioni umane

Se stai vivendo uno stato di sofferenza ti aiutiamo, attraverso l'ascolto e il dialogo, a ritrovare il benessere emotivo e a riscoprire la fiducia in te stesso e negli altri. I volontari di Telefono Amico Trento rispondono al 02 2327 2327 servizio telefonico gratuito attivo ogni giorno dalle

psicologich, chiama ite l numer 0461 495244 da lunesc a vender da les diesc da doman a mesdi. I volontères profescionisc de Psicologi per i Popoli – Trentino ODV i te chiamarà dant che sie fora 24 ores per te scutèr e didèr a livel psicologich e sencajo se fossa de besegn, per te oujer envers i servijes che l'é sul teritorie. La linea telefonica de scout e de sostegn la fèsc pèrt del projet #Stà a cèsa, rue gé, metù a jir dal Partiment sanità e politiches sozièles de la Provinzia en colaborazion co la Protezion zivila provinzièla.

Zenter contra la violenza e Cèsa de protezion

Se ties na femena te na situazion de emergenza, te ès tema che tie compagn o fi o fia posse te fèr del mèl, chiama l 112 o descèriete l'Ap. "112 Where ARE U".

Te pes chiamèr ite:

L Zenter contra la violenza al numer 0461 220048 da lunesc a vender da mesa les nef da doman a mesa les cinch da sera.

La Cèsa de protezion al numer 348 5451469 duc i dis , 24H.

Sociasion A.M.A

Se te ès besegn de n sostegn te pes chiamèr ite l n. 800 061650 atif da les set da doman a la una de net. Te troarès volontères enjigné e didé da na psicologa.

Se ties n joen (15-28 egn) e te ès de besegn de rejonèr, de te confrontèr con etres joegn l'é stat metù a jir l'aplicazion TRA DI NOI (app Youngle) con trei chat en setemèna: lunesc, mercol, vender da les ot da sera a les diesc da sera. Te troarès joegn enjigné e didé da na psicologa.

Telefon amich – zenter relazioni umane

Se ties dò a passèr n moment senester te didon, tras l scout e l dialogh, a arjonjer n benesser emotif e a aer endò fiduzia te tia persona e ti etres. I volontères del

10 alle 24

Alfid

L'equipe di ALFID ascolta, accoglie e risponde ai dubbi e alle preoccupazioni che le persone si trovano a vivere; si occupa di dare supporto e orientamento nelle crisi di coppia, mediazione familiare e sostegno genitoriale..

Dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, è attivo il servizio di consulenza on line ai seguenti numeri:
0461/ 235008-233528 - 3534165137

Consultorio Familiare Ucipem

Per supporto in caso di difficoltà personali, di coppia, familiari o con i tuoi figli contattaci. E' attivo un servizio di consulenza online gratuita su skype | messenger | whatsapp | telefono. Per prendere un appuntamento tel. 0461.233004 (orario 9-12).

In allegato locandina

Telefon Amich Trent i respon al 02 2327 2327 servije telefonich debant atif duc i dis da les diesc da doman a mesanet.

Alfid

L grop de ALFID l scouta, l tol dant e l respon ai dubies e ai cruzies a chi che la jent cogn ge fèr front, l se cruzia de sostegnir e didèr la cobies che les à problemes, l fèsc mediazion familièra e sostegn ai genitores.

*Da lunesc a vender da mesa les nef da doman a mesa la una domesdi, da la does domesdi a les sie da sera, l servije de consulenza l'é atif sun chisc numeres:
0461/ 235008-233528 - 3534165137*

Consultorie per la Families Ucipem

Per n sostegn tel cajo de dificoltdes personèles, de cobia, de familia o coi fies chiamene ite. L'é atif n servije de consulenza online debant su skype | messenger | whatsapp | telefono. Per aer n apuntament tel. 0461.233004 (orarie 9-12).

Chiò enjontà l placat